

# SOS ЕСЛИ ТВОЕМУ ДРУГУ ПЛОХО...

ЕСЛИ ВЫ ЗАМЕТИЛИ У СВОЕГО ДРУГА, СВЕРСТНИКА:



ПОДАВЛЕННОЕ СОСТОЯНИЕ, ТРЕВОГУ

ВЫСКАЗЫВАНИЯ О НЕЖЕЛАНИИ ЖИТЬ



РАЗГОВОРЫ ОБ УГРОЗАХ СО СТОРОНЫ

СУИЦИДАЛЬНЫЙ КОНТЕНТ В  
СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ



## ЧЕМ ТЫ МОЖЕШЬ ПОМОЧЬ?

**НЕ МОЛЧИ!** СООБЩИ ВЗРОСЛОМУ - КЛАССНОМУ РУКОВОДИТЕЛЮ, ПСИХОЛОГУ, СОЦИАЛЬНОМУ ПЕДАГОГУ



- ВЫСЛУШАЙ, ОБЯЗАТЕЛЬНО СООБЩИ ДРУГУ, ЧТО ОН НЕ ОДИНОК
- ДАЙ ДРУГУ ИНФОРМАЦИЮ О ТОМ, К КОМУ МОЖНО ОБРАТИТЬСЯ
- ПРЕДЛОЖИ ОБРАТИТЬСЯ К УЧИТЕЛЮ ИЛИ ДРУГОМУ ЗНАЧИМОМУ ВЗРОСЛОМУ, КОТОРОМУ ТВОЙ ДРУГ ДОВЕРЯЕТ
- ПРЕДЛОЖИ ДРУГУ ПОДЕЛИТЬСЯ СВОИМИ ПЕРЕЖИВАНИЯМИ С РОДИТЕЛЯМИ



## КУДА ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ



Федеральный телефон доверия для детей и подростков  
**8-800-2000-122**

Региональный телефон доверия для детей и подростков «ПЕРЕМЕНА»  
**8-800-3000-122**



## **КУДА ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ**

**ГБУПК «Центр психолого-педагогической,  
медицинской и социальной  
помощи»**

**г. Пермь, ул. Казахская, 71**

**тел. 8 (342) 262-80-85**

**8 (342) 262-81-41**

- с. Орда  
ул. 1 Мая, 8  
тел. 8 (34258) 2-00-57
- г. Соликамск  
ул. Степана Разина, 39  
тел. 8 (34253) 3-89-23
- г. Верещагино  
ул. Ленина, 18  
тел. 8 (34253) 3-89-37
- с. Кочево  
ул. Олега Кошевого, 2  
тел. 8 (34293) 9-11-23
- г. Чайковского  
ул. Горького, 22  
тел. 8 (34241) 9-56-15
- г. Кунгур  
ул. Гребнева, 83  
тел. 8 (34271) 4-00-53
- г. Чусовой  
ул. 50 лет ВЛКСМ, 2/3  
тел. 8 (34256) 3-79-76