

Примерный текст пятиминутки, посвящённой детскому телефону доверия.

Ребята, сегодня мы с вами уделим несколько минут тому, чтобы поговорить о детском телефоне доверия. Знает ли кто-то из вас, что существует такая служба? (ответы детей). Детский телефон доверия – это служба психологической помощи. Известно ли вам, в чем заключается работа психолога? (ответы детей). Психолог – это специалист, к которому приходят люди, которые хотят лучше понимать себя и окружающих или находятся в какой-то трудной ситуации. Психологу можно рассказать об этом и вместе с ним подумать, как быть дальше.

На детский телефон доверия может позвонить любой ребенок, подросток, родитель или учитель и рассказать о ситуации, которая в данный момент его волнует, является очень важной, значимой. Звонок на детский телефон доверия бесплатный. Вам ответит консультант детского телефона доверия. Консультант – это детский психолог, прошедший специальную подготовку для работы на телефоне. Вы можете не представляться, не рассказывать, где вы живёте. Звонок анонимный. Консультант поговорит с вами на любую интересующую вас тему. Разговор может длиться столько, сколько вам необходимо, вы можете закончить его в любое время. Консультант соблюдает правило конфиденциальности – то, о чём вы разговариваете, останется между вами и консультантом, он никому не расскажет об этом.

О чем говорят звонящие на детский телефон доверия? Каждый о чём-то своём. Кто-то хочет завести новых друзей и думает, с кем бы хотел дружить. Кто-то получил двойку и думает, как сказать родителям. Кто-то поссорился с другом и хочет помириться. Кто-то влюбился и думает, например, делать ли первый шаг, а если делать, то как. Кто-то грустит, скучает, чувствует себя одиноким и хочет, чтобы кто-то побыл рядом с ним. У кого-то случилось что-то непредвиденное. Кто-то волнуется перед контрольной или экзаменом и хочет справиться с волнением. Вообще, разговаривать можно о любой ситуации, в которой вы чувствуете сильные переживания, с которыми бывает трудно справиться.

Детский телефон доверия работает круглосуточно. Звонок бесплатный с любых операторов связи и со стационарных телефонов. Номер детского телефона доверия 8-800-2000-122.